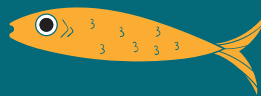


MÉMO DU BÉBÉ NAGEUR



Penser à faire manger et boire bébé au moins 1h avant, afin d'éviter l'hypoglycémie ou les régurgitations.

Arriver avec un peu d'avance pour que bébé se familiarise avec le lieu et que vous ayez le temps de le préparer.



Ne pas oublier les maillots-couches !
(obligatoire)

Préparer une petite collation pour la sortie du bain, biberon, compote... Mais rien qui ne fasse des miettes !



S'équiper de deux serviettes de bain, une première pour envelopper bébé à la sortie de l'eau puis une seconde, encore sèche, pour le réchauffer et l'habiller plus confortablement.

Prévoir un savon et une crème hydratante pour bébé (**douche obligatoire avant et après la séance**) ainsi que du sérum physiologique et du coton pour nettoyer les yeux et les petits bobos.

