

Le menu des repas à domicile

Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
21 décembre	22 décembre	23 décembre	24 décembre	Fête 25 décembre	26 décembre
Potage de légumes Poulet Basquaise Mélange de 5 céréales Fromage Dessert	Salade, pommes de terre, cornichons, olives, oignons, tomates cerises Rognons de veau Salsifis sautés Fromage, dessert	Endives Potée * (saucisse, choux, pommes de terre, carottes, lard) Fromage Dessert	Céleris Rémoulade Bœuf en daube Carottes BIO sautées Fromage Dessert	Salade du Berger Lotte à l'Américaine Riz mélangé Fromage Framboisier	Tarte salée Côte de porc au jus * Gratin de blettes Fromage Dessert
28 décembre	29 décembre	30 décembre	31 décembre	Fête 1 ^{er} janvier	2 janvier
Betteraves Omelette Beignets de légumes Fromage Dessert	Salade verte Poule "jardinière" Carottes et céleris Fromage Dessert	Pamplemousse + sucre Foie persillé Lentilles à la moutarde Fromage Dessert	Artichaut Pavé de saumon Epinards à la crème Fromage Dessert	Feuilleté aux Saint Jacques + mâche Civet de Cerf aux airelles Purée de céleris Fromage Ananas Chantilly	Radis-beurre Cervelas Obernois * Endives braisées Fromage Dessert



● **Salade du Berger** : salade frisée, croûtons, dès de bleu, raisins blancs, vinaigrette

BIO : Agriculture biologique



* Préparation contenant du porc

Ma cuisine a du goût !

Les menus du portage de repas à domicile sont composés par la diététicienne de la cuisine centrale, Marie-Hélène Gozioso :

Des menus équilibrés et variés

Fruits et légumes de saison, viande, poisson ou œufs, laitage ou fromage

Des produits de qualité

Produits issus de l'agriculture biologique, absence d'OGM, faibles additifs alimentaires, apport nutritionnel de qualité, traçabilité des viandes...

Commandez vos repas auprès du CCAS de votre commune :

- Aigues-Mortes, CCAS : 04 66 53 62 00
- Le Grau du Roi, CCAS : 06 30 22 07 37

L'équipe de la cuisine centrale se réserve le droit de modifier les menus en cas de problème d'approvisionnement.

Pour toutes remarques et suggestions, contactez-nous à :
cuisine.centrale@terredecamargue.fr
ou par téléphone au 04 66 53 29 43

Le menu des repas à domicile

Décembre 2020



Communauté
de communes
Terre de CAMARGUE
www.terredecamargue.fr


aigues-mortes
Le Sel de la Vie


LE GRAU
DU ROI
PORT CAMARGUE