



COMMUNAUTE DES COMMUNES "Terre de Camarque"

CUISINE CENTRALE

MENUS DE : FEVRIER 2015

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne de la Communauté des Communes M.H.Gozioso, pour tout commentaire ou suggestion, la boîte mail est à votre disposition :
cuisine.centrale@terredecamarque.fr



LUNDI 2-févr-15	MARDI 3-févr-15	MERCREDI 4-févr-15	JEUDI 5-févr-15	VENDREDI 6-févr-15	SAMEDI 07-févr-15
Tarte aux poireaux Tagine d'agneau aux raisins Semoule Fromage Crème dessert choco	Friand au fromage Poisson à la tomate Poêlée de légumes Fromage Fruit	Assiette du jardinier # Hachis parmentier "maison" Fromage Fromage blanc + sucre	Jambon (P) à la Russe * Œufs durs Gratin de courgettes Fromage Yaourt à boire+biscuits (BIO)	Salade de riz Δ Cordon bleu Petits pois au jus (BIO) Fromage Fruit	Artichaut vinaigrette Rognons (P) sauce Madère Chou façon "choucrouste" Fromage Dessert
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
VACANCES SCOLAIRES					
9-févr-15	Journée AMERICAINE 10-févr-15	11-févr-15	12-févr-15	13-févr-15	14-févr-15
H. verts + tomates Spaghettis à la Bolognaise+rapé Fromage Fruit	Salade "Texane"α (P) Wings Maïs au beurre Fromage Dessert	Melon d'Hiver Cervelas "Obernois" (P) Purée Fromage Yaourt aux fruits mixés	Potage vermicelles Poisson "meunière" + citron Haricots verts Fromage Pêches au sirop	Pois chiches vinaigrette Rosbeef + moutarde Poêlée "Ratatouille" Fromage Fruit	Salade de museau (P) Saumon sauce ciboulette Cœurs de céleris au four Fromage Dessert
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
VACANCES SCOLAIRES					
16-févr-15	17-févr-15	18-févr-15	NOUVEL AN CHINOIS 19-févr-15	20-févr-15	21-févr-15
Crêpe au fromage Manchons de canard Navets "frais" Fromage Fruit	Salade verte+thon+croutons Rôti de porc au cidre Pomme de terre vapeur+pomme fruit Fromage Flan caramel	Taboulé Veau "Marengo" Carottes vapeur Fromage (BIO) Fruit	Salade chinoise o Brochettes de poulet sce soja Poêlée de nouilles "asiatique" Fromage Beignet aux pommes	Carottes rapées Saumonette en Bourride Riz Fromage Pomme au four "maison"	Velouté de Potiron Boudin (P) au four Endives braisées Fromage Dessert
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
23-févr-15	24-févr-15	25-févr-15	26-févr-15	27-févr-15	28-févr-15
Radis - beurre Cuisse de poulet rôti Pommes sautées Fromage Compote	Salade Cow-boy Gardianne Riz Fromage Crème dessert vanille	Salade de mâche Poisson pané+citron Poêlée de légumes Fromage Banane (BIO)	Betteraves vinaigrette Chipolatas (P) Lentilles à la moutarde Fromage Pâtisserie	Mousse de canard Omelette Gratin de choux fleurs Fromage (BIO) Fruit	Salade de pommes de terre Jambon (P) braisé Choux de Bruxelles aux lardons(P) Fromage Dessert

(P)=préparation contenant du porc

Assiette du jardinier : carottes bâtonnets, tomates cerises, courgettes bâtonnets, sauce "salade"

Δ Salade de riz : riz, tomates, maïs, olives vertes, vinaigrette

* Jambon (P) à la Russe : macédoine mayo. roulée dans une tranche de jambon

α Salade "Texane":salade verte, cubes d'emmental, cubes de jambon (P) servis à part + sauce cocktail

o Salade chinoise : Salade "iceberg", carottes rapées, soja, ananas frais, cacahuètes, vinaigrette

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.

MENU MENSUEL02 15portages