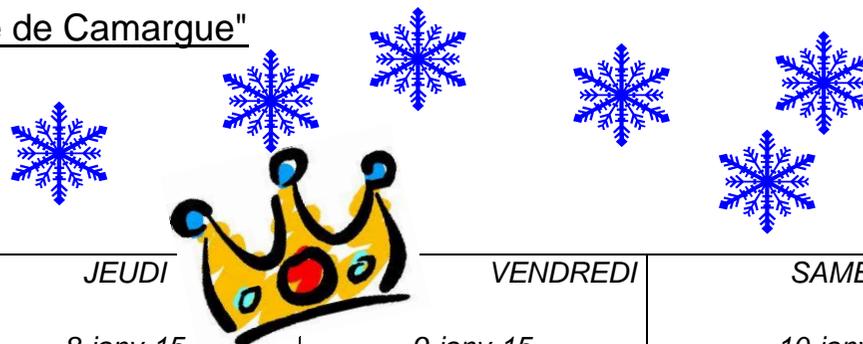


# COMMUNAUTE DES COMMUNES "Terre de Camarque"

## CUISINE CENTRALE

MENUS DE : JANVIER 2015



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
5-janv-15	6-janv-15	7-janv-15	8-janv-15	9-janv-15	10-janv-15
Carottes rapées Lasagnes  Fromage Fromage blanc +sucre	Crêpes au fromage Rosbeef + ketchup Poêlée de légumes Fromage Fruit	Maïcédoin + mayonnaise Seiches à la tomate Riz Fromage Salade de fruits frais	Salade d'endives Colombo de porc (P) Polenta Fromage Fruit	Salade verte Escalope de dinde viennoise Petits pois au jus Fromage Gâteau des rois	Potage Raie au beurre blanc Epinards Fromage Dessert
LUNDI 12-janv-15	MARDI 13-janv-15	MERCREDI 14-janv-15	JEUDI 15-janv-15	VENDREDI 16-janv-15	SAMEDI 17-janv-15
Radis-beurre Poisson meunière + citron Haricots beurrés Fromage (BIO) Banane	Salade "cow-boy" Boules d'agneau à l'italienne Semoule (BIO) Fromage Flan nappé caramel	Salade de pépinettes "sombbrero" Blanquette de veau Carottes Fromage Fruit	Tomates cerises/Avocat Rôti de porc à l'ananas (P) Pommes noisettes Fromage Yaourt aux fruits mixés	Feuilleté Hot-dog Omelette Poêlée ratatouille Fromage Fromage frais aux fruits	Chou rouge vinaigrette"maison" Côte de porc (P) Flageolets Fromage Dessert
LUNDI 19-janv-15	MARDI 20-janv-15	MERCREDI 21-janv-15	JEUDI 22-janv-15	VENDREDI 23-janv-15	SAMEDI 24-janv-15
Taboulé Nugget's Printanière de légumes Fromage Fruit	Salade verte + dès de fromage Pot-au-feu Pommes de terre et légumes Fromage Liégeois chocolat	Pamplémousse Cuisse de poule sauce suprême Ebly Fromage Crème dessert vanille	Oeufs durs + mayonnaise Cheeseburger Beignets de légumes Fromage Compote (BIO)	Lentilles vinaigrette Filet de poisson + sce safranée Riz Fromage Fruit	Céleris mayonnaise Langue de bœuf sauce piquante Salsifis persillés Fromage Dessert
LUNDI 26-janv-15	MARDI 27-janv-15	MERCREDI 28-janv-15	JEUDI 29-janv-15	VENDREDI 30-janv-15	SAMEDI 31-janv-15
Pizza Wings Haricots-verts au jus Fromage Yaourt nat. (BIO) + sucre	Melon d'hiver Bœuf en daube Pâtes + râpé Fromage Compote fantaisie	Salade Niçoise Cuisse de pintade Gratin de choux-fleurs Fromage Pomme cuite au four	Salade verte Saucisse (P) Haricots blancs à la tomate Fromage Pâte à tartiner-biscuit	Betteraves vinaigrette Poisson pané + citron Purée Fromage (BIO) Fruit	Salade de museau (P) Cuisse de canard confit Pommes sautées Fromage Dessert

(P) '= préparation contenant du porc

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne de la Communauté des Communes M.H. Gozioso