



COMMUNAUTE DES COMMUNES - TERRE DE CAMARGUE
CUISINE CENTRALE

MENUS DE : SEPTEMBRE 2014

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur
par la diététicienne de la Communauté des Communes
"Terre de Camargue"
M. H. GOZIOSO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<i>Pas d'école</i> 1-sept.-14	2-sept.-14	3-sept.-14	4-sept.-14	5-sept.-14	6-sept.-14
Céleris mayonnaise Paupiette de veau aux olives Salsifis au beurre Fromage Dessert	Carottes râpées Raviolis gratinés Fromage Compote	Haricots verts vinaigrette Cordon bleu Purée de potiron Fromage Crème dessert chocolat	Betteraves cubes Sauté de porc à l'Ananas (P) Pommes noisettes Fromage Raisins	Salade "Campagnarde"§ Gratin de poisson Poêlée de légumes Fromage Fromage blanc + sucre	Charcuterie Civet de manchons de canard Navets au beurre Fromage Dessert
LUNDI 8-sept.-14	MARDI 9-sept.-14	MERCREDI 10-sept.-14	JEUDI 11-sept.-14	VENDREDI 12-sept.-14	SAMEDI 13-sept.-14
Salade de pommes de terre au thon Fricadelle "forestière" Gratin du soleil Fromage Banane (BIO)	Assiette du jardinier + sauce salade Poisson pané + citron Petits pois au jus Fromage Yaourt "YOCO"	Taboulé Wings Choux fleurs sauce "Aurore" Fromage Pastèque	Salade verte Rôti de porc (P) Lentilles Fromage Ile flottante	Pizza Veau "marengo" Haricots beurrés Fromage Fruit	Artichaut vinaigrette Boudin aux pommes Purée Fromage Dessert
Fête locale du Grau du Roi					
LUNDI 15-sept.-14	MARDI 16-sept.-14	MERCREDI 17-sept.-14	JEUDI 18-sept.-14	VENDREDI 19-sept.-14	SAMEDI 20-sept.-14
Radis-beurre Couscous (poulet - sauté d'agneau) Fromage Pêches au sirop	Pois-chiches vinaigrette Bourride Pommes de terre-carottes Fromage Flan caramel (BIO)	Jambon (P)- cornichons Œufs durs Gratin de courgettes Fromage Salade de fruits frais	Tomate mozzarella <i>Gardianne AOC de Camargue (P)</i> Riz de Camargue (I.G.P.)* Fromage Pâtisserie (Eclair)	Feuilleté au fromage Cuisse de poulet Printanière de légumes Fromage Yaourt à la fraise (BIO)	Tarte salée Echine de porc à la moutarde Brocolis sautés Fromage Dessert
LUNDI 22-sept.-14	MARDI 23-sept.-14	MERCREDI 24-sept.-14	JEUDI 25-sept.-14	VENDREDI 26-sept.-14	SAMEDI 27-sept.-14
Macédoine Colombo ☒ de dinde Ebly Fromage Fruit	Salade cow-boy Rosbeef + moutarde Poêlée Méridionale Fromage Œufs au lait + biscuits	Tomates cerises Filet de poisson sauce citron Riz Fromage Dessert	Œufs durs + ketchup Croque-monsieur (P) Epinards à la crème Fromage Fromage blanc + sucre	Salade de pâtes "Italienne" ** Escalope viennoise Haricots verts Fromage Fruit	Haricots blancs vinaigrette Marmite du pêcheur (Poisson-moules-seiches-pommes de terre) Fromage Dessert

I.G.P.* : Indication Géographique Protégée

(P)=préparation contenant du porc

§ Salade "Campagnarde" : Ebly, maïs, fromage, tomates, vinaigrette

☒Colombo de dinde : sot-l'y-laisse de dinde + sauce exotique (oignons, fruits, lait de coco, curry)

**Salade de pâtes "Italienne" : Pâtes, carottes râpées, petits pois, tomates, vinaigrette

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.