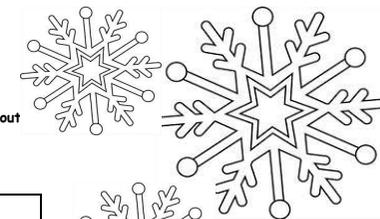




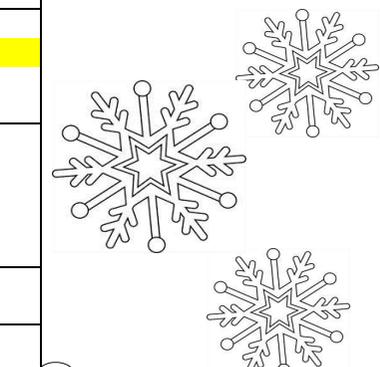
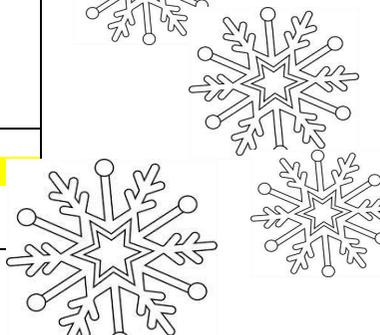
COMMUNAUTE DES COMMUNES "Terre de Camargue"
CUISINE CENTRALE

MENUS DE : FEVRIER 2015

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne de la Communauté des Communes M.H.Gozioso, pour tout commentaire ou suggestion, la boîte mail est à votre disposition : cuisine.centrale@terredecamargue.fr



LUNDI 2-févr-15	MARDI 3-févr-15	MERCREDI 4-févr-15	JEUDI 5-févr-15	VENDREDI 6-févr-15
- Tagine d'agneau aux raisins Semoule Fromage Crème dessert choco	Friand au fromage Poisson à la tomate Poêlée de légumes Fromage Fruit	Assiette du jardinier # Hachis parmentier "maison" Fromage blanc + sucre	Jambon (P) à la Russe * Œufs durs Gratin de courgettes Yaourt à boire Biscuits (BIO)	Salade de riz Δ Cordon bleu Petits pois au jus (BIO) Fromage Fruit
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VACANCES SCOLAIRES				
9-févr-15	<i>Journée AMERICAINE</i>	11-févr-15	12-févr-15	13-févr-15
H. verts + tomates Spaghettis à la Bolognaise+rapé Fromage Fruit	Salade "Texane"α (P) Wings Maïs au beurre Glace	11-févr-15 Melon d'Hiver Cervelas "Obernois" (P) Purée Yaourt aux fruits mixés	12-févr-15 Potage vermicelles Poisson "meunière" + citron Haricots verts Fromage Pêches au sirop	13-févr-15 Pois chiches vinaigrette Rosbeef + moutarde Poêlée "Ratatouille" Fromage Fruit
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VACANCES SCOLAIRES				
16-févr-15	17-févr-15	18-févr-15	NOUVEL AN CHINOIS 	20-févr-15
Crêpe au fromage Manchons de canard Navets "frais" Fromage Fruit	Salade verte+thon+croustons Rôti de porc au cidre Pomme de terre vapeur+pomme fruit Flan caramel	18-févr-15 Taboulé Veau "Marengo" Carottes vapeur Fromage (BIO) Fruit	19-févr-15 Salade chinoise o Brochettes de poulet sce soja Poêlée de nouilles "asiatique" Beignet aux pommes	20-févr-15 Carottes rapées Saumonette en Bourride Riz Fromage Pomme au four "maison"
LUNDI 23-févr-15	MARDI 24-févr-15	MERCREDI 25-févr-15	JEUDI 26-févr-15	VENDREDI 27-févr-15
Radis - beurre Cuisse de poulet rôti Pommes sautées Compote	Salade Cow-boy Gardianne Riz Crème dessert vanille	Salade de mâche Poisson pané+citron Poêlée de légumes Fromage Banane (BIO)	Betteraves vinaigrette Chipolatas (P) Lentilles à la moutarde Fromage Pâtisserie	Mousse de canard Omelette Gratin de choux fleurs Fromage (BIO) Fruit



(P)=préparation contenant du porc

Assiette du jardinier : carottes bâtonnets, tomates cerises, courgettes bâtonnets, sauce "salade"
 Δ Salade de riz : riz, tomates, maïs, olives vertes, vinaigrette
 * Jambon (P) à la Russe : macédoine mayo. roulée dans une tranche de jambon
 α Salade "Texane":salade verte, cubes d'emmental, cubes de jambon (P) servis à part + sauce cocktail
 o Salade chinoise : Salade "iceberg", carottes rapées, soja, ananas frais, cacahuètes, vinaigrette

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.