



COMMUNAUTE DES COMMUNES "Terre de Camarque"

CUISINE CENTRALE

MENUS DE : JANVIER 2015



Pour toutes remarques ou suggestions, ce site est à votre disposition :
cuisine.centrale@terredecamarque.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5-janv-15	6-janv-15	7-janv-15	8-janv-15	9-janv-15
Carottes rapées Lasagnes Fromage blanc +sucre	Crêpes au fromage Rosbeef + ketchup Poêlée de légumes Fruit	Maïcédoin + mayonnaise Seiches à la tomate Riz Fromage Salade de fruits frais	- Colombo de porc (P) Polenta Fromage Fruit	Salade verte Escalope de dinde viennoise Petits pois au jus Fromage Gâteau des rois
LUNDI 12-janv-15	MARDI 13-janv-15	MERCREDI 14-janv-15	JEUDI 15-janv-15	VENDREDI 16-janv-15
Radis-beurre Poisson meunière + citron Haricots beurrés Fromage (BIO) Banane	Salade "cow-boy" Boules d'agneau à l'Italienne Semoule (BIO) Flan nappé caramel	Salade de pépinettes "sombbrero" Blanquette de veau Carottes Fromage Fruit	Tomates cerises Rôti de porc à l'ananas (P) Pommes noisettes Yaourt aux fruits mixés	Feuilleté Hot-dog Omelette Poêlée ratatouille Fromage Fromage frais aux fruits
LUNDI 19-janv-15	MARDI 20-janv-15	MERCREDI 21-janv-15	JEUDI 22-janv-15	VENDREDI 23-janv-15
Taboulé Nugget's Printanière de légumes Fromage Fruit	Salade verte + dès de fromage Pot-au-feu Pommes de terre et légumes Liégeois chocolat	Pamplémousse Cuisse de poule sauce suprême Ebly Fromage Crème dessert vanille	Œufs durs + mayonnaise Cheeseburger Beignets de légumes Compote (BIO)	Lentilles vinaigrette Filet de poisson + sce safranée Riz Fromage Fruit
LUNDI 26-janv-15	MARDI 27-janv-15	MERCREDI 28-janv-15	JEUDI 29-janv-15	VENDREDI 30-janv-15
Pizza Wings Haricots-verts au jus Yaourt nat. (BIO) + sucre Jus de pomme	Melon d'hiver Bœuf en daube Pâtes + râpé Compote fantaisie	Salade Niçoise Cuisse de pintade Gratin de choux-fleurs Fromage Pomme cuite au four	Salade verte Saucisse (P) Haricots blancs à la tomate Fromage Pâte à tartiner-biscuit	Betteraves vinaigrette Poisson pané + citron Purée Fromage (BIO) Fruit

(P) '= préparation contenant du porc

Salade de pépinettes "sombbrero" = Pâtes "pépinettes", maïs, petits-pois, carottes, céleri rave, poivrons, haricots rouges, vinaigrette

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne de la Communauté des Communes M.H. Gozioso

MENU MENSUEL01 15écoles