



COMMUNAUTE DES COMMUNES - TERRE DE CAMARGUE



MENUS DE : NOVEMBRE 2014

CUISINE CENTRALE

Ce menu a été composé conformément
aux recommandations en vigueur par
la diététicienne de la C. C. T. C. :
M. H. GOZIOSO

LUNDI 3-nov.-14	MARDI 4-nov.-14	MERCREDI 5-nov.-14	JEUDI 6-nov.-14	VENDREDI 7-nov.-14
Feuilleté Hot-dog Wings de poulet Purée de potiron Fromage Fruit	Salade "Campagnarde" [◇] Fricadelle + ketchup Poêlée de légumes Liégeois chocolat	Salade Iceberg Tajine d'agneau Semoule (BIO) Fromage Fruits au sirop	Salade verte + fromage Jambon braisé (P) Pommes noisettes Yaourt brassé à la fraise (BIO)	Lentilles vinaigrette Poisson meunière + citron Haricots beurrés Fromage Ananas frais
LUNDI 10-nov.-14	MARDI 11-nov.-14	MERCREDI 12-nov.-14	JEUDI 13-nov.-14	VENDREDI 14-nov.-14
- Pot-au-feu (1) Pommes de terre/légumes Yaourt brassé nature + sucre Pomme (BIO)	FÉRIÉ	Feuilleté au choux fleurs Merguez sauce tomate Polenta Fromage Fruit	Salade de pommes de terre+thon Nugget's Brocolis en gratin Fromage Pâtisserie	Mousse de canard Pâtes à la Bolognaise Fromage Fruit
LUNDI 17-nov.-14	MARDI 18-nov.-14	MERCREDI 19-nov.-14	JEUDI 20-nov.-14	VENDREDI 21-nov.-14
Carottes rapées Filet de poisson sauce Dieppoise Ebly Crème dessert	Betteraves cubes Cuisse de poulet rôti Printanière de légumes Fromage (BIO) Fruit	Haricots-verts+tomates Rosbeef + moutarde Purée Flan vanille	Jambon (P) + olives Omelette Courgettes en gratin Gervais "Rigolo" Jus de pomme	Macédoine + mayonnaise Civet de sot-l'y-laisse Carottes sautées Fromage Banane (BIO)
LUNDI 24-nov.-14	MARDI 25-nov.-14	MERCREDI 26-nov.-14	JEUDI 27-nov.-14	VENDREDI 28-nov.-14
Salade de "pépinettes" à la Mexicaine [¤] Esc. de volaille au Curry Haricots verts Fromage Fruit	Radis-beurre Daube "Provençale" Coquillettes (BIO) Fromage Compote	Crudités variées+œuf dur Moules "marinière" Frites Flan caramel	Salade cow-boy * Rougail saucisse (P) Riz Fromage Fruit (BIO)	Pizza Cordon bleu Poêlée ratatouille Salade de fruits frais

◇ Salade "Campagnarde"=Ebly, maïs, fromage, tomates cerises, mayonnaise

¤ Salade de "pépinettes"= Pâtes "pépinettes", maïs, petits-pois, carottes, céleri rave, poivrons, haricots rouges, vinaigrette

* Salade "Cow-boy" = salade verte, croutons, maïs, tomates

(P)=préparation contenant du porc

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.

Pour tout commentaire ou suggestion, la boîte mail est à votre disposition : cuisine.centrale@terredecamargue.fr

