



## COMMUNAUTE DES COMMUNES - TERRE DE CAMARGUE

### CUISINE CENTRALE

MENUS DE : SEPTEMBRE 2014

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne de la Communauté des Communes "Terre de Camargue"  
M. H. GOZIOSO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1-sept.-14	2-sept.-14	3-sept.-14	4-sept.-14	5-sept.-14
<i>Pas d'école</i>	Carottes râpées Raviolis gratinés  Fromage Compote	Haricots verts vinaigrette Cordon bleu Purée de potiron  Crème dessert chocolat	Betteraves cubes Sauté de porc à l'Ananas (P) Pommes noisettes Fromage Raisins	Salade "Campagnarde"§ Gratin de poisson Poêlée de légumes  Fromage blanc + sucre
LUNDI 8-sept.-14	MARDI 9-sept.-14	MERCREDI 10-sept.-14	JEUDI 11-sept.-14	VENDREDI 12-sept.-14
Salade de pommes de terre au thon Fricadelle "forestière" Gratin du soleil Fromage Banane (BIO)	Assiette du jardinier + sauce salade Poisson pané + citron Petits pois au jus  Yaourt "YOCO"	Taboulé Wings Choux fleurs sauce "Aurore" Fromage Pastèque	Salade verte Rôti de porc (P) Lentilles Fromage Ile flottante	Pizza Veau "marengo" Haricots beurrés Fromage Fruit
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Fête locale du Grau du Roi</b>				
15-sept.-14	16-sept.-14	17-sept.-14	18-sept.-14	19-sept.-14
Radis-beurre Couscous (poulet - sauté d'agneau) Fromage Pêches au sirop	Pois-chiches vinaigrette Bourride Pommes de terre-carottes Fromage Flan caramel (BIO)	Jambon (P)- cornichons Œufs durs Gratin de courgettes  Salade de fruits frais	Gardianne AOC de Camargue (P) Riz de Camargue (I.G.P.) Pâtisserie (Eclair) Raisins	Feuilleté au fromage Cuisse de poulet Printanière de légumes  Yaourt à la fraise (BIO)
LUNDI 22-sept.-14	MARDI 23-sept.-14	MERCREDI 24-sept.-14	JEUDI 25-sept.-14	VENDREDI 26-sept.-14
Macédoine Colombo ♂ de dinde Ebly Fromage Fruit	Salade cow-boy Rosbeef + moutarde Poêlée Méridionale  Œufs au lait + biscuits	Tomates cerises Filet de poisson sauce citron Riz Fromage Glace	Œufs durs + ketchup Croque-monsieur (P) Salade verte Fromage Fromage blanc + sucre	Salade de pâtes "Italienne" **  Escalope viennoise Haricots verts Fromage Fruit

I.G.P.\* : Indication Géographique Protégée

(P)=préparation contenant du porc

§ Salade "Campagnarde" : Ebly, maïs, fromage, tomates, vinaigrette

♂Colombo de dinde : sot-l'y-laisse de dinde + sauce exotique (oignons, fruits, lait de coco, curry)

\*\*Salade de pâtes "Italienne" : Pâtes, carottes râpées, petits pois, tomates, vinaigrette

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.