



COMMUNAUTE DES COMMUNES - TERRE DE CAMARGUE

CUISINE CENTRALE



MENUS DE : Août 2014

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne stagiaire J. DELFAU

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4-août-14	5-août-14	Journée Asiatique 6-août-14 	7-août-14	8-août-14
Betteraves cubes Cuisse de poulet rôti Pâtes à la méridionale Fromage Abricots BIO	Crêpe au fromage Brochette de porc au jus (P) Poêlée de légumes Fromage blanc + sucre	Salade « Chinoise » ⁽¹⁾ Rôti de veau sauce caramélisée Riz cantonais Fromage Litchis	Salade Iceberg Gratin de poisson aux champignons Ebly Barre glacée	Pizza Émincé de volaille à la crème Carottes Vichy Fromage BIO Ananas Frais
LUNDI 11-août-14	MARDI 12-août-14	MERCREDI 13-août-14	JEUDI 14-août-14	VENDREDI 15-août-14
Friand fromage Sauté de pintade aux champignons Haricots beurrés Yaourt nature + sucre	Salade « Cow-boy » ⁽²⁾ Poisson meunière avec citron Riz pilaf Fromage Mousse chocolat	Jambon + beurre + cornichons (P) « Tortilla » * Ratatouille Fromage Fraises au sucre	Assiette du jardinier ** Cordon bleu Printanière de légumes Banane BIO	Férial 
LUNDI 18-août-14	MARDI 19-août-14	MERCREDI 20-août-14	JEUDI 21-août-14	VENDREDI 22-août-14
Pâté coupelle Lasagnes Fromage Compote BIO	Salade « Perles » ⁽³⁾ Chipolatas (P) Poêlée méridionale Fromage Nectarine	Salade à la Grecque ⁽⁴⁾ Rôti de bœuf sauce Ketchup Pommes dauphines Yaourt aromatisé aux fruits BIO	Pastèque Dos de colin sauce crustacé Purée de Céleris Fromage Liégeois chocolat	Macédoine de légumes au thon Œufs durs gratinés Courgettes sautées Fromage Salade de fruits frais
LUNDI 25-août-14	MARDI 26-août-14	MERCREDI 27-août-14	JEUDI 28-août-14	VENDREDI 29-août-14
Taboulé Poisson pané Tian de légumes Fromage Prunes	Tomates cerises+mozzarella Gardianne de taureau AOC (P) Riz Tarte Normande aux pommes	Quiche lorraine (P) Poulet au citron Haricots verts Yaourt velouté nature + sucre	Melon Nuggets Pâtes à la sauce tomate avec râpé Flan caramel BIO	Concombres façon « Tzatziki » Sauté de porc à la moutarde (P) Pommes rissolées Fromage BIO Pêche

(P)=préparation contenant du porc

L'équipe de la Cuisine Centrale se réserve le droit de modifier ces menus en cas de problème d'approvisionnement.

(1) Salade « Chinoise » : Salade verte, carottes râpées, soja + sauce vinaigrette au curry

(2) Salade « Cow-boy » : Salade, maïs, tomates, croûtons, vinaigrette

(3) Salade « Perles » : Pâtes perles, tomates, maïs, olives vertes

(4) Salade à la Grecque : Salade, tomates, fromage, olives noires, sauce huile d'olive et citron

* Préparation à base d'œufs battus et pommes de terre

** Assiette de crudités variées