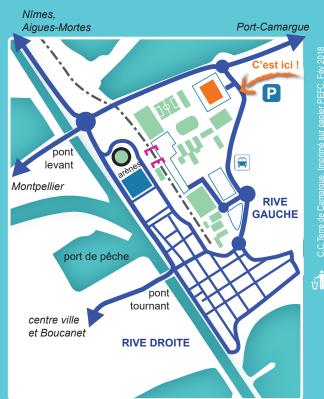


- Vestiaires équipés de consignes
- Shorts et caleçons interdits, bonnet de bain conseillé
- Tout enfant de moins de 10 ans doit être accompagné d'un adulte
- Évacuation des bassins 30 minutes avant la fermeture

# Plan d'accès



Bâtiment équipé pour l'accueil des Personnes à Mobilité Réduite : places de parking, rampe d'accès, ascenseur, siège ascenseur spa (en projet)...



# Piscine intercommunale Aigues-Mortes / Le Grau du Roi / Saint-Laurent d'Aigouze



Avenue de Dossenheim

30240 LE GRAU DU ROI **Tél: 04 66 35 74 89 /** Fax: 04 66 35 74 98

www.terredecamargue.fr

### Bienvenue à

## **Aqua-Camargue!**

La Communauté de communes Terre de Camargue est heureuse de vous accueillir dans son centre aquatique!

Situé entre mer et étangs, au Grau du Roi, Aqua-Camarque bénéfécie d'un environnement privilégié et vous propose :

- un espace piscine avec solarium
- diverses activités sportives
- un espace détente avec solarium

Le tout sur une superficie de près de 2200 m<sup>2</sup>.



### **Bassin sportif**

25x12,5 m prof.: 1,20 à 2 m





#### **Bassin ludique** 16x10 m / prof. : 1,50 m



Pataugeoire prof.: 0,30 à 0,40 m

#### Un éclairage et un traitement de l'eau naturels...

De larges baies offrent un éclairage naturel. L'eau est en partie\* traitée par l'ozone (processus qui permet d'éviter les surdoses de traitement chimique). L'eau, ainsi désinfectée, évite d'être agressive pour la peau, les yeux et les cheveux.



## **ACTIVITÉS**



Découvrir l'eau (équilibre, respiration) et suivre un apprentissage ludique de la nage (flottaison, propulsion).

**Natation** 



Maîtriser et/ou améliorer les techniques de nage.

Aquagym & Aquafitness



Du sport en douceur ou plus énergique pour le bien-être et la tonicité.

**Aquabike Aquabike** 

**Aquapalmes** 

Une activité originale pour améliorer la fonction cardio-respiratoire et favoriser le modelage de la silhouette.

> Perfectionner les techniques de nage avec palmes, améliorer la fonction cardio-respiratoire.

**Aquatraining** 



Séance tonique mêlant steps, aquabike, aquafitness, haltères...

Encadrement par des moniteurs diplômés. Stages durant les vacances scolaires.

## **ESPACE** détente

