******Le menu des restaurants scolaires**

**Septembre 2015**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 septembre | 2 septembre | 3 septembre | 4 septembre |
| *Pas d’école* | Carottes râpéesRaviolis gratinésFromage Compote | Crêpe au fromageCordon bleuChoux fleurs, sauce ’’Aurore’’ Pastèque | Betteraves cubesSauté de porc à l’Ananas 🞺Pommes noisettesFromage Raisins | TabouléGratin de poissonHaricots verts Fromage blanc + sucre |
| 7 septembre | 8 septembre | 9 septembre | 10 septembre | 11 septembre |
| Salade de pommes de terre au thon🞺 Préparation contenant du porc**BIO** : Agriculture biologiqueNos restaurants scolaires se sont engagés contre le gaspillage alimentaire**Ma cantine a du goût !****Les menus sont composés par la diététicienne de la cuisine centrale, Marie-H. Gozioso :****Des menus équilibrés et variés**Fruits et légumes de saison, viande, poisson ou œufs, laitage ou fromage **Des produits de qualité**Produits issus de l’agriculture biologique, absence d’OGM, faibles additifs alimentaires, apport nutritionnel de qualité, traçabilité des viandes…**L’équipe de la cuisine centrale se réserve le droit de modifier les menus en cas de problème d’approvisionnement.****Pour toutes remarques et suggestions, contactez-nous à** **cuisine.centrale@terredecamargue.fr**● **Assiette du jardinier :** carottes râpées, courgettes râpées, maïs ● **Colombo de dinde** : sot-l’y-laisse de dinde + sauce exotique (oignons, fruits, lait de coco, curry) I.G.P. : Indication Géographique ProtégéeFricadelle + ketchupPoêlée ratatouilleFromage + banane  **BIO** | Assiette du jardinier+ sauce saladePoisson pané + citronPetit pois au jus Yaourt ’’YOCO’’ | Haricots verts - tomatesvinaigretteWingsPuréeCrème chocolat **BIO** | Salade verteRôti de porc 🞺Lentilles Fromage blanc aux fruits | PizzaBlanquette de veauPrintanière de légumesFromage Fruit |
| 14 septembre | 15 septembre | 16 septembre | 17 septembre | 18 septembre |
| Feuilleté au fromageBourridePommes de terre - carottes  Fruit | Gardianne AOP de CamargueRiz de Camargue (I.G.P.\*)Pâtisserie (Eclair)Raisins  **BIO** | Radis-beurreBoulettes d’agneau à la tomateSemoule **BIO**Fromage, glace | Salade cow-boySaucisse 🞺Poêlée MéridionaleFromage Ile flottante | Pois chiches vinaigretteCuisse de pouletBeignets de courgettesYaourt nature **BIO** + sucre |
| 21 septembre | 22 septembre | 23 septembre | 24 septembre | 25 septembre |
| MacédoineColombo de dindeBlé (Ebly)Fromage Pomme  **BIO** | Tomates cerisesRosbeef + moutardePoêlée Villageoise Fromage Pâte à tartiner + biscuit | Œufs durs + ketchupMoules à la crèmeRizFromageSalade de fruits frais | Mousse de canardCroque-monsieur 🞺Salade verteFromage Flan nappé caramel | Salade de pâtesEscalope viennoiseHaricots beurrésFromage Jus de pomme |