

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
5 Couscous (sauté d'agneau-merguez) Yaourt nature + sucre Fruit BIO	6 Salade Texane ● Cuisse de poulet rôti Haricots beurrés Poires au sirop + biscuit	7 Œufs durs + ketchup Cheeseburger Frites Fromage Fruit	8 Carottes râpées Jambon braisé à la moutarde * Lentilles Flan BIO nappé de caramel	9 Pizza Poisson pané Petits pois Fromage blanc + sucre Salade de fruits 
12 Friand au fromage Veau "Marengo" Carottes vapeur Jus de pomme Fromage frais aux fruits	13 Salade Cow-boy Wings Pâtes au beurre + râpé Mousse chocolat	14 Pomelos Pavé de colin à l'Italienne Gratin de chou-fleur et pommes de terre Fromage, gaufre au sucre	15 Salade de blé ● Sauté de porc * à la Provençale Poêlée ratatouille Fromage BIO , fruit	16 Nouvel An Chinois Salade Chinoise ● Nems au poulet Riz Cantonais Fromage Tarte à la noix de coco
Vacances scolaires				
19 Haricots verts + tomates Spaghettis à la Bolognaise + râpé Viennois vanille	20 Salade Coleslaw Brochettes de porc * au jus Maïs au beurre Glace	21 - Gardianne Riz Fromage Fruit	22 Pois chiches vinaigrette Cordon bleu Gratin de courgettes Yaourt aux fruits mixés	23 Velouté de potiron Pavé de saumon sauce citron Fromage Pomme au four "maison"
26 Melon d'Hiver Cabillaud aux petits légumes, tagliatelles Fromage Compote	27 Radis-beurre Rôti de porc * au cidre Pommes de terre sautées + pommes fruit Flan chocolat	28 Quiche Lorraine * Rosbeef sauce champignons Beignets de courgettes Fromage, ananas	1 Taboulé Œufs durs à la béchamel Epinards Fromage Banane BIO	2 Salade Iceberg Civet de manchons de canard, polenta Fromage BIO Tropézienne



Les écoliers
font le menu !


Vendredi 9 février
Menu élaboré par la classe
de CE2 de Mme CAMBON

En coopération avec la
diététicienne de la cuisine
centrale dans le cadre des
actions de sensibilisation au
gaspillage alimentaire.



Nos restaurants scolaires
se sont engagés contre
le gaspillage alimentaire

BIO : Agriculture biologique



* Préparation contenant du porc

- **Salade Chinoise** : salade Iceberg, carottes râpées, soja, vinaigrette, cacahuètes concassées
- **Salade « Texane »** : salade verte, cubes d'emmental + sauce cocktail
- **Salade de blé** : blé, tomates, maïs, olives vertes, vinaigrette

L'équipe de la cuisine centrale se réserve le droit de modifier les menus en cas de problème d'approvisionnement.

Pour toutes remarques et suggestions, contactez-nous à : cuisine.centrale@terredecamargue.fr ou par téléphone au 04 66 53 29 43