

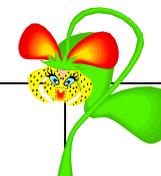


COMMUNAUTE DES COMMUNES "Terre de Camargue"

CUISINE CENTRALE

MENUS DE : MARS 2015

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne de la Communauté des Communes M.H.Gozioso, pour tout commentaire ou suggestion, la boîte mail est à votre disposition :
cuisine.centrale@terredecamargue.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2-mars-15	3-mars-15	4-mars-15	Journée Normande 5-mars-15	6-mars-15	7-mars-15
Pomelos Poisson meunière + citron Carottes au beurre Fromage Crème dessert chocolat	Friand au fromage Wings Haricots beurrés Fromage Pomme (BIO)	Salade Cow-boy ● Poulet aux champignons Pommes dauphines Fromage Fromage blanc + sucre	Carottes rapées Noix de joue (P) à la Normande Pâtes (BIO) + rapé Fromage Crêpe au chocolat	Pizza Rosbeef + ketchup Petits pois Fromage Ananas frais	Taboulé Endives au jambon Fromage Dessert
LUNDI 9-mars-15	MARDI 10-mars-15	MERCREDI 11-mars-15	JEUDI 12-mars-15	VENDREDI 13-mars-15	SAMEDI 14-mars-15
Macédoine + mayo. Emincé de volaille au bleu Rosti de légumes Fromage Yaourt à boire	Salade de pom. de terre "sombbrero"Δ Pépîte de poisson pané+citron Haricots verts Fromage Salade de fruits frais	Crudités variées Paupiette de veau à l'italienne Polenta Fromage Mousse chocolat	Betteraves (BIO) vinaigrette Potée (P) (sauce-légumes-pomme de terre) Fromage Fruit	Salade verte Estouffade de bœuf Riz Fromage Flan nappé caramel	Asperges Dorade au four Cœurs de fenouil Fromage Dessert
LUNDI 16-mars-15	MARDI 17-mars-15	MERCREDI 18-mars-15	JEUDI 19-mars-15	VIVE LE PRINTEMPS !!	SAMEDI 21-mars-15
Lentilles vinaigrette Cuisse de poulet Poêlée ratatouille Fromage (BIO) Poire au sirop+sauce choco	Feuilleté Hot-dog Parmentier de poisson Fromage Fruit	Salade Iceberg Couscous (Agneau-merguez) Fromage Dessert	H. verts-thon-tomates Tartiflette (P) (Pom. de t.+oignons+dés de jambon+lardons) Fromage Fruit	Salade "Coleslow" * Cordons bleus Gratin de pâtes Fromage Yaourt aux fruits (BIO)	Terrine de poisson + mayo Coq au vin Salsifis persillés Fromage Dessert
LUNDI 23-mars-15	MARDI 24-mars-15	MERCREDI 25-mars-15	JEUDI 26-mars-15	VENDREDI 27-mars-15	SAMEDI 28-mars-15
Radis-beurre Paleron de bœuf sauce au poivre vert Beignets de courgettes Fromage Compote (BIO)	Salade de pâtes "perles" ° Œufs durs Choux fleurs sauce Aurore Fromage Miroir framboise	Potage de légumes Filet de poisson sauce Citron Riz Fromage Fruit	Salade d'endives Choucroute (P) (charcuterie-chou-pommes de terre) Fromage (BIO) Fruit	Céleri "rémoulade" Fricadelle Haricots blancs+sce tomate Fromage Crème dessert vanille	Feuilleté aux champignons Andouillette Purée de céleris Fromage Dessert

(P)=préparation contenant du porc

- Salade Cow-boy : salade verte, tomates, maïs, croutons, vinaigrette
- Δ Salade de pommes de terre "sombbrero": pommes de terre, maïs, petits-pois, carottes, céleris raves,poivrons, haricots-rouges, vinaigrette
- * Salade "Coleslow" : chou blanc râpé + carottes rapées +mayonnaise
- ° Salade de pâtes "perles" : pâtes "perles", carottes rapées, petits pois, tomates, surimi, sauce salade