

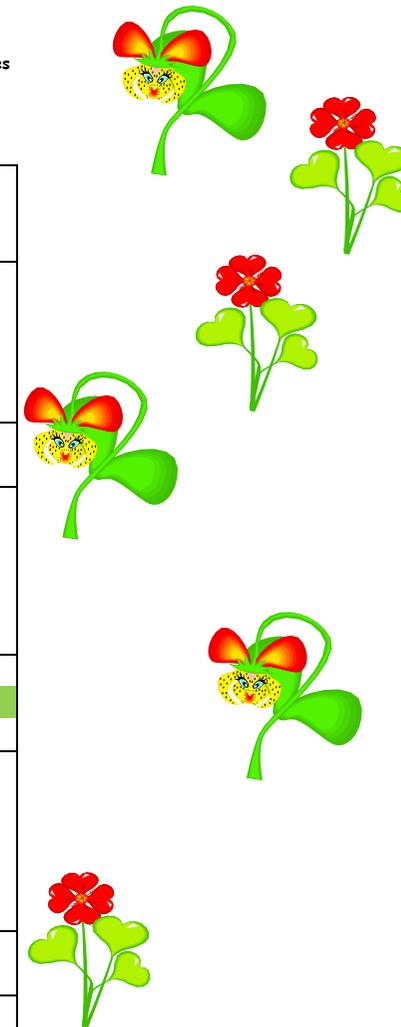


# COMMUNAUTE DES COMMUNES "Terre de Camargue"

## CUISINE CENTRALE

MENUS DE : MARS 2015

Ce menu a été composé conformément aux recommandations en vigueur par la diététicienne de la Communauté des Communes M.H.Gozioso, pour tout commentaire ou suggestion, la boîte mail est à votre disposition :  
cuisine.centrale@terredecamargue.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2-mars-15	3-mars-15	4-mars-15	5-mars-15	6-mars-15
Pomelos Poisson meunière + citron Carottes au beurre Fromage Crème dessert chocolat	Friand au fromage Wings Haricots beurrés Fromage Pomme (BIO)	Salade Cow-boy • Poulet aux champignons Frites Fromage blanc + sucre	Journée Normande Carottes rapées Noix de joue (P) à la Normande Pâtes (BIO) + rapé Fromage Crêpe au chocolat	Pizza Rosbeef + ketchup Petits pois Fromage Ananas frais
9-mars-15	10-mars-15	11-mars-15	12-mars-15	13-mars-15
Macédoine + mayo. Emincé de volaille au bleu Rosti de légumes Yaourt à boire	Salade de pom. de terre "sombbrero" Δ Pépité de poisson pané+citron Haricots verts Fromage Salade de fruits frais	Crudités variées Paupiette de veau à l'italienne Polenta Fromage Mousse chocolat	JEUDI Betteraves (BIO) vinaigrette Potée (P) (saucisse-légumes-pomme de terre) Fromage Fruit	VENDREDI Salade verte Estouffade de bœuf Riz Flan nappé caramel
16-mars-15	17-mars-15	18-mars-15	19-mars-15	20-mars-15
Lentilles vinaigrette Cuisse de poulet Poêlée ratatouille Fromage (BIO) Poire au sirop+sauce choco	MARDI Feuilleté Hot-dog Parmentier de poisson Fromage Fruit	MERCREDI Salade Iceberg Couscous (Agneau-merguez) Glace	JEUDI H. verts-thon-tomates Tartiflette (P) (Pom. de t.+oignons+dés de jambon+lardons) Fruit	VENDREDI <b>VIVE LE PRINTEMPS !!</b> Salade "Coleslow" * Cordons bleus Gratin de pâtes Yaourt aux fruits (BIO)
23-mars-15	24-mars-15	25-mars-15	26-mars-15	27-mars-15
Radis-beurre Paleron de bœuf sauce au poivre vert Beignets de courgettes Fromage Compote (BIO)	MARDI Salade de pâtes "perles" ° Œufs durs Choux fleurs sauce Aurore Fromage Miroir framboise	MERCREDI Potage de légumes Filet de poisson sauce Citron Riz Fromage Fruit	JEUDI - Choucroute (P) (charcuterie-chou-pommes de terre) Fromage (BIO) Fruit	VENDREDI Céleri "rémoulade" Fricadelle Haricots blancs+sce tomate Crème dessert vanille

(P)=préparation contenant du porc

- Salade Cow-boy : salade verte, tomates, maïs, croutons, vinaigrette
- Δ Salade de pommes de terre "sombbrero": pommes de terre, maïs, petits-pois, carottes, céleris raves,poivrons, haricots-rouges, vinaigrette
- \* Salade "Coleslow" : chou blanc râpé + carottes rapées +mayonnaise
- ° Salade de pâtes "perles" : pâtes "perles", carottes rapées, petits pois, tomates, surimi, sauce salade

