

HORAIRES PISCINE

PÉRIODE **SCOLAIRE**

PÉRIODE **VACANCES**

10h - 13h45
16h30 - 19h

LUNDI

10h30 - 18h

10h - 13h45
16h30 - 20h

MARDI

10h30 - 18h

10h - 20h

MERCREDI

10h30 - 18h

10h - 13h45
16h30 - 19h

JEUDI

10h30 - 18h

10h - 13h45
16h30 - 19h

VENDREDI

14h - 18h

10h - 12h
13h30 - 18h

SAMEDI

10h - 13h

9h30 - 13h

DIMANCHE

/

HORAIRES ESPACE DÉTENTE

PÉRIODE **SCOLAIRE**

PÉRIODE **VACANCES**

10h - 19h

LUNDI

9h - 18h

10h - 19h

MARDI

9h - 18h

10h - 19h

MERCREDI

9h - 18h

10h - 19h

JEUDI

9h - 18h

13h - 19h

VENDREDI

14h - 17h

9h15 - 12h15
14h - 17h

SAMEDI

10h - 13h

9h30 - 12h30

DIMANCHE

/

SUR RÉSERVATION

SUR RÉSERVATION

HORAIRES ACTIVITÉS

PÉRIODE **SCOLAIRE**

PÉRIODE **VACANCES**

LUNDI

12h Aquagym
13h Aquabike
18h15 Aquagym
19h Natation adultes *PERF*

MARDI

12h Aquagym
13h Aquabike
19h Aquabike

MERCREDI

9h-18h École de natation
12h Aquagym
13h Aquabike
17h15 Natation ados *PERF*
19h Aquatraining

JEUDI

12h Aquagym
13h Aquabike
18h15 Aquagym
19h Natation adultes *PERF*

VENDREDI

12h Aquagym
13h Aquabike
18h15 Aquatraining
19h Natation adultes *PERF*

SAMEDI

9h15 École de natation

DIMANCHE

9h Aquagym

PERF : perfectionnement

LUNDI

9h-9h40 Natation enfants
9h45-10h25 Natation enfants
12h Aquagym

MARDI

9h-9h40 Natation enfants
9h45-10h25 Natation enfants
12h Aquabike

MERCREDI

9h-9h40 Natation enfants
9h45-10h25 Natation enfants
12h Aquagym

JEUDI

9h-9h40 Natation enfants
9h45-10h25 Natation enfants
12h Aquabike

VENDREDI

10h15-10h55 Natation enfants
11h-11h40 Natation enfants
12h Aquagym

En mode ludique, les cours **d'aquagym, d'aquatraining** et **d'aquabike** tonifient l'ensemble du corps, favorisent le drainage lymphatique et renforcent le système cardiovasculaire.

Et des événements ponctuels **aqua-fun, aqua-ciné, escape-game...**

ESPACE PISCINE



Situé entre mer et étangs, au Grau du Roi, la piscine intercommunale Aqua Camargue propose un **bassin sportif**, un **bassin ludique**, une **pataugeoire** avec jeux et un vaste **solarium** en bois équipé de bains de soleil.

ESPACE DÉTENTE

L'espace détente offre une parenthèse bien-être avec : **hammam, sauna, spa, boîte à livres**, et un **solarium** avec une vue inprenable sur les étangs et les marais salants.

