

## HORAIRES PISCINE

PÉRIODE **SCOLAIRE**

PÉRIODE **VACANCES**

10h - 13h45  
16h30 - 19h

**LUNDI**

10h30 - 18h

10h - 13h45  
16h30 - 20h

**MARDI**

10h30 - 18h

10h - 20h

**MERCREDI**

10h30 - 18h

10h - 13h45  
16h30 - 19h

**JEUDI**

10h30 - 18h

10h - 13h45  
16h30 - 19h

**VENDREDI**

14h - 18h

10h - 12h  
13h30 - 18h

**SAMEDI**

10h - 13h

9h30 - 13h

**DIMANCHE**

/

## HORAIRES ESPACE DÉTENTE

PÉRIODE **SCOLAIRE**

PÉRIODE **VACANCES**

10h - 19h

**LUNDI**

9h - 18h

10h - 19h

**MARDI**

9h - 18h

10h - 19h

**MERCREDI**

9h - 18h

10h - 19h

**JEUDI**

9h - 18h

13h - 19h

**VENDREDI**

14h - 17h

9h15 - 12h15  
14h - 17h

**SAMEDI**

10h - 13h

9h30 - 12h30

**DIMANCHE**

/

*SUR RÉSERVATION*

*SUR RÉSERVATION*

## HORAIRES ACTIVITÉS

PÉRIODE **SCOLAIRE**

PÉRIODE **VACANCES**

**LUNDI**

12h Aquagym  
13h Aquabike  
18h15 Aquagym  
19h Natation adultes *PERF*

**MARDI**

12h Aquagym  
13h Aquabike  
19h Aquabike

**MERCREDI**

9h-18h École de natation  
12h Aquagym  
13h Aquabike  
17h15 Natation ados *PERF*  
19h Aquatraining

**JEUDI**

12h Aquagym  
13h Aquabike  
18h15 Aquagym  
19h Natation adultes *PERF*

**VENDREDI**

12h Aquagym  
13h Aquabike  
18h15 Aquatraining  
19h Natation adultes *PERF*

**SAMEDI**

9h15 École de natation

**DIMANCHE**

9h Aquagym

*PERF : perfectionnement*

**LUNDI**

9h-9h40 Natation enfants  
9h45-10h25 Natation enfants  
12h Aquagym

**MARDI**

9h-9h40 Natation enfants  
9h45-10h25 Natation enfants  
12h Aquabike

**MERCREDI**

9h-9h40 Natation enfants  
9h45-10h25 Natation enfants  
12h Aquagym

**JEUDI**

9h-9h40 Natation enfants  
9h45-10h25 Natation enfants  
12h Aquabike

**VENDREDI**

10h15-10h55 Natation enfants  
11h-11h40 Natation enfants  
12h Aquagym

En mode ludique, les cours **d'aquagym, d'aquatraining** et **d'aquabike** tonifient l'ensemble du corps, favorisent le drainage lymphatique et renforcent le système cardiovasculaire.

Et des événements ponctuels **aqua-fun, aqua-ciné, escape-game...**

## ESPACE PISCINE



Situé entre mer et étangs, au Grau du Roi, la piscine intercommunale Aqua Camargue propose un **bassin sportif**, un **bassin ludique**, une **pataugeoire** avec jeux et un vaste **solarium** en bois équipé de bains de soleil.

## ESPACE DÉTENTE

L'espace détente offre une parenthèse bien-être avec : **hammam, sauna, spa, boîte à livres**, et un **solarium** avec une vue inprenable sur les étangs et les marais salants.

