

## PISCINE

10h - 13h45  
16h30 - 19h

10h - 13h45  
16h30 - 20h

10h - 20h

10h - 13h45  
16h30 - 19h

10h - 13h45  
16h30 - 19h

10h - 12h  
13h30 - 18h

9h30 - 13h

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

## ESPACE DÉTENTE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

10h - 19h

10h - 19h

10h - 19h

10h - 19h

13h - 19h

9h15 - 12h15  
14h - 17h

9h30 - 12h30

## ACTIVITÉS RÉSERVATION OBLIGATOIRE

### LUNDI

12h Aquagym  
13h Aquabike  
18h15 Aquagym  
19h Natation adultes *PERF*

### MARDI

12h Aquagym  
13h Aquabike  
19h Aquabike

### MERCREDI

9h-18h École de natation  
10h15 Aquaphobie adulte  
12h Aquagym  
13h Aquabike  
17h15 Natation ados *PERF*  
19h Aquatraining

### JEUDI

12h Aquagym  
13h Aquabike  
18h15 Aquagym  
19h Natation adultes *PERF*

### VENDREDI

12h Aquagym  
18h15 Aquatraining  
19h Natation adultes *PERF*

### SAMEDI

9h15 École de natation

### DIMANCHE

9h Aquagym

*DEB* : débutant

*PERF* : perfectionnement