

Le menu des restaurants scolaires

Octobre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3	4	5
Salade Campagnarde Brochette de dinde Poêlée ratatouille - Yaourt aux fruits	- Poisson pané + citron Riz cantonais Fromage Fruit	Gaspacho Boul' beef sauce champignons Beignets de courgettes Fromage, salade de fruits	Salade Cow-boy Rôti de porc * Haricots blancs façon cassoulet, fromage Glace	Radis-beurre Bœuf à la Provençale Pâtes BIO + râpé - Crème chocolat
Semaine Nationale du Goût Tables de découvertes				
8	9	10	11	12
Gardianne AOP de Camargue Riz de Camargue (I.G.P)* Raisins BIO Tropézienne	Pâté coupelle Raviolis Fromage Compote	Friand au fromage Emincé de poulet au curry Haricots verts Fromage Fruit	Découverte des légumes* Saucisse * Petits pois au jus Jus de pomme Fromage frais aux fruits	Velouté Potiron Aiguillette de cabillaud façon "fish&chips" Frites Fromage BIO Banane BIO
15	16	17	18	19
Carottes râpées-mais Paupiette de volaille à la moutarde, Haricots beurrés, fromage BIO Mousse chocolat + petit beurre	 Wings Coquillettes au beurre Fromage blanc + sucre Pomme BIO	Œufs durs + mayonnaise Gratin de poisson Purée aux 3 légumes Fromage Gaufre + pâte à tartiner	Salade aux noix et fromage Jambon à l'Ananas * Pommes noisettes Pêches au sirop	Taboulé Tajine d'agneau Printanière de légumes Fromage Fruit
Vacances scolaires				
22	23	24	25	26
Pizza au fromage Nuggets de poulet Gratin de chou-fleur Fruit	Salade Iceberg Bolognaise de thon Spaghettis Yaourt nature BIO + sucre	Salade Niçoise Merguez à la tomate Boulgour BIO Fromage Pomme cuite	Potage de légumes Choucroute * (pommes de terre – chou) Fromage Fruit BIO	Melon d'hiver Rosbeef Carottes au beurre Flan caramel + biscuits

Tables de découverte !

A l'occasion de la semaine du goût, les restaurants scolaires proposeront de découvrir certains légumes à l'état brut :

Le jeudi, les légumes qui composeront le buffet des hors-d'œuvre :

Betteraves, carottes, chou blanc, chou-fleur, courgettes, endives, différentes salades, maïs, radis.

Le vendredi, différents spécimens de la famille des citrouilles :

Courges muscade, butternut, potimarron...



Animation dans les
restaurants scolaires

16 Octobre - 5^{ème} Journée
Nationale de lutte contre le
Gaspillage Alimentaire

I.G.P. * : Indication Géographique Protégé

BIO : Agriculture biologique



* Préparation contenant du porc

L'équipe de la cuisine centrale se réserve le droit de modifier les menus en cas de problème d'approvisionnement. Pour toutes remarques et suggestions,
Contactez-nous à : cuisine.centrale@terredecamargue.fr ou au 04.66.53.29.43